

ПРОПОЛИС  
ИСТОРИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОПОЛИСА  
ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПРОПОЛИСА  
ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПРОПОЛИСА  
ПРИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЛЕЗЕН ПРОПОЛИС  
ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ  
ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА ПРОПОЛИСА  
ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ  
ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
КАК ХРАНИТЬ ПРОПОЛИС

## ПРОПОЛИС

Латинское слово «**ПРОПОЛИС**» переводится как «**ПЧЕЛИНЫЙ КЛЕЙ**», вот он и используется пчелами для замазывания щелей в своих ульях, чтобы избежать сквозняков, излишней влажности и микробов в улье - пчелиной крепости. Но не только пчелы нашли применение прополису – он очень полезен и для человека.

Прополис - это смолистое вещество, собранное пчелами с различных растений, причем сбором прополиса из пчелиной семьи занимается лишь небольшое количество пчел. Прополис обладает горьковатым, пряно-холодящим вкусом, клейкий на ощупь, золотистого-коричневого, темно-зеленого или бурого цвета. Цвет прополиса зависит от вида растений, с которых он собран, так, прополис из степей чаще всего коричневый, а собранный в лиственном лесу - желто-серый.

Со временем прополис высыхает, становится плотным и хрупким и может даже почернеть. Специфический запах прополиса напоминает запахи меда и воска, тополиных и березовых почек, ванилина. При нагревании прополис пахнет медом и ладаном. При этом выше ценится мягкий прополис, так как содержит большее количество полезных веществ.

## ИСТОРИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОПОЛИСА

Первые упоминания о применении прополиса еще из древнего Египта, позднее прополис стали использовать в Древней Греции. Можно найти упоминание о прополисе у выдающихся врачей античности Диоскорида и Галена, а позже о прополисе писали римские ученые-энциклопедисты Плиний Старший и Варрон.

В старые времена прополис применяли при простудных заболеваниях, гнойничковых поражениях кожи, при некоторых заболеваниях мышц и суставов. На Руси о прополисе много написано в старинных русских лечебниках - его называли пчелиный клей, уза, смолка, использовали при лечении экзем, ран, грибковых заболеваний.

## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПРОПОЛИСА

### КОМПОНЕНТЫ ПРОПОЛИСА

Примерно на 50-60% прополис состоит из смол и пыльцового бальзама. К ним пчелы добавляют примерно 30% воска. Эти основные компоненты придают прополису его мажущую консистенцию. Какие вещества кроме древесных смол и воска входят в состав прополиса, на сегодняшний день выяснено еще не до конца. При исследованиях то и дело находят все новые и новые компоненты прополиса, среди которых есть даже натуральные **АНТИБИОТИЧЕСКИЕ** вещества, о существовании которых раньше не было известно ничего.

### ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ВЕЩЕСТВА ПРОПОЛИСА

Содержание жизненно важных веществ в прополисе колеблется, но они представлены в нем в большом разнообразии. Особое значение имеют микроэлементы. Прополис содержит почти все микроэлементы, которые необходимы человеку, такие как **ХРОМ, ЖЕЛЕЗО, КОБАЛЬТ, МЕДЬ, НИКЕЛЬ, КРЕМНИЙ, СТРОНЦИЙ, ТИТАН, ВАНАДИЙ, ЦИНК И ОЛОВО**. Из минералов, необходимых человеку в значительно больших количествах, в прополисе прежде всего присутствует **КАЛЬЦИЙ**. Обнаружены в прополисе различные витамины, среди них прежде всего некоторые витамины группы **В**, витамины **Е, Н и Р**. Содержание жизненно важных веществ в прополисе частично объясняется присутствием в нем **ПЫЛЬЦЫ**, которой в нем до 5%.

### ЭНЗИМЫ (ФЕРМЕНТЫ) ПРОПОЛИСА

Прополис содержит также и различные ферменты. Их присутствие в прополисе имеет не такое большое значение, как в других продуктах пчеловодства, но и они в определенной мере оказывают влияние на его свойства. Отчасти ферменты происходят из секрета пчелиных желез, который подмешивается к смоле. К этому добавляются ферменты пыльцы, которая присутствует в прополисе. Но и деревья, с которых собирается смола, тоже снабжают ее ферментами.

### НАТУРАЛЬНЫЕ АНТИБИОТИКИ ПРОПОЛИСА

Антибиотики традиционной медицины эффективны в борьбе против некоторых или даже многих бактерий, но не против **МИКОЗОВ** и **ВИРУСОВ**. При микозах должны применяться особые антибиотики, а против вирусов практически не существует никаких лекарств. Прополис, напротив, может убивать представителей всех трех групп возбудителей или настолько снижать их активность, что защитные силы организма способны самостоятельно с ними справиться. Не стоит, пожалуй, перечислять здесь по отдельности различные антибиотические, антимикозные и антивирусные факторы прополиса. Отчасти речь идет об эфирных маслах, о других натуральных веществах, неблагоприятных для возбудителей болезней, например, противогрибковое вещество пиноцембрин, которое исследовалось в университете Лютера в Галле, или действующий подобным образом кофейнокислый эфир. Не удивительно, что в прополисе обнаружилось ранее не известные антибиотики. Медицинские исследования тоже постоянно выявляют все новые и новые антибиотические вещества в природе. Здесь можно было бы и возразить, что антибиотическое действие объясняется усилением защитных функций организма. Пусть это очень важно при борьбе с инфекциями, однако не достаточно. Прополис действует не только в живом организме, но и в пробирке, где нет никаких иммунных факторов.

### **ДРУГИЕ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА ПРОПОЛИСА**

Наряду с уже названными веществами, прополис содержит еще целый ряд других компонентов. Аминокислоты, которые большей частью происходят из пыльцы, сахар и жирные кислоты, не оказывающие большого влияния на свойства прополиса. Масла, которых в прополисе содержится до 10%, тоже отчасти обуславливают его антибиотические свойства.

Большое терапевтическое значение имеют **ФЛАВОНОИДЫ**. Речь идет о натуральных веществах, являющихся синими, красными, желтыми, оранжевыми или черными красителями, определяющими цвет растений и их частей (прежде всего, их цветов и плодов). На сегодняшний день известно, что от содержащихся в прополисе флавоноидов можно ожидать следующих воздействий на организм человека:

- успокоение болей, значительно более сильного, чем от кокаина или новокаина, и возникающего как у ацетилсалициловой кислоты (аспирин) за счет подавления простагландинов (жизненно важных эндогенных веществ, выполняющих различные биохимические задачи);
- ускоренное заживление ран, которое тоже можно объяснить подавлением простагландинов;
- нейтрализация тяжелых металлов в организме и расщепление канцерогенной смолы, попадающей в организм из окружающей среды и при курении;
- активация вилочковой железы, играющей важную роль в иммунной системе организма, и фагоцитов, ведущих борьбу с возбудителями болезней;
- препятствование размножению вирусов, происходящее тоже за счет подавления простагландинов.

### **ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПРОПОЛИСА**

Пчеловоды знают, что внутри улья никогда не ощущается неприятный гнилостный запах, даже если туда попадают мелкие животные или другие насекомые. Пчелы их замуровывают прополисом, поэтому те превращаются в своеобразные мумии и не подвергаются процессам распада и гниения. А со временем высокие бактерицидные свойства прополиса были подтверждены научными исследованиями.

Прополис обладает также и свойством подавлять жизнедеятельность вирусов. Некоторые специалисты считают, что это свойство усиливается, если прополис употреблять с медом и маточным молочком.

В организме человека прополис очищает клеточные мембраны, удаляет холестерин, нормализует клеточное дыхание, подавляет патологические клетки, восстанавливает пораженную ткань.

Прополис повышает устойчивость организма к действию ионизирующего излучения, усиливает защитные и приспособительные возможности организма, а также оказывает общий тонизирующий и благотворный психофизический эффект - улучшает настроение, уменьшает чувства тревоги и угнетенности.

Прополис участвует в регуляции эндокринной системы, подавляя активность вилочковой и поджелудочной желез.

А **АНТИОКСИДАНТНОЕ** действие, вызываемое прополисом, особенно важно в онкологии. Он подавляет рост раковых клеток, не будучи при этом токсичным.

Прополису и препаратам из него присуще быстрое противовоспалительное действие. Антитоксический эффект прополиса можно использовать и при лечении заболеваний, сопровождающихся интоксикацией организма, таких, как **ТУБЕРКУЛЕЗ, ДИФТЕРИЯ, СКАРЛАТИНА**.

Прополис оказывает благотворное влияние на восстановление тканей, способствует быстрому заживлению раневых поверхностей, смягчает рубцы после ожогов, улучшает формирование костной мозоли после перелома костей.

Прополис помогает лечить раны и нагноения, способствует повышению иммунитета, тонизирует, снимает напряжение и увеличивает работоспособность.

### **ПРИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЛЕЗЕН ПРОПОЛИС**

Прополис (природный антибиотик) является уникальным лечебным средством, область его применения широка. Он с успехом используется при воспалении толстой кишки, гастрите, вздутии кишечника. Прополис можно принимать при простуде, гриппе, бронхите, воспалении горла, синусите, ушных заболеваниях, конъюнктивите, головных болях, пародонтозе. Издавна прополисом лечили экземы, сыпи, обморожения и микозы, заражения мочевых путей, подагру, артрит, а сейчас прополис нашел применение **ДАЖЕ ПРИ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ**.

Инфекции верхних дыхательных путей, в том числе гаймориты и фронтиты, а также воспаление среднего уха проходят в более короткие сроки, если жевать прополис. При остром заболевании прополис следует жевать по 3 часа в день, **но не более 5 г в сутки**, так как прямой контакт прополиса с зубами оказывает негативное действие на эмаль.

Добавление в пищу прополиса оказывает положительное воздействие почти при всех воспалениях почек, мочевых путей, мочевого пузыря, простаты и гениталий.

### **ПРОТИВПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Противопоказанием же к применению прополиса является аллергическая реакция на него, которая может возникнуть у людей с аллергией к каким-либо продуктам пчеловодства, пчелиному яду, а также у людей, склонных к аллергическим заболеваниям: крапивнице, экземе, бронхиальной астме и др.

Аллергическая реакция на прополис может проявляться в виде жжения, зуда, сыпи, а также общей слабости, головной боли, повышенной температуры. Чтобы предупредить возникновение побочных эффектов лечения прополисом, начинать лечение следует с малой дозы и, только убедившись в отсутствии симптомов, указывающих на непереносимость прополиса, можно проводить полный курс лечения. В случае возникшей аллергической реакции, необходимо немедленно прекратить лечение прополисом и принять противогистаминные препараты.

При заболеваниях печени, желчевыводящих путей, при панкреатите, почечнокаменной болезни следует быть очень осторожным с применением препаратов прополиса. Целесообразность лечения и дозы должен определять **ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ**.

### **ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА ПРОПОЛИСА**

Контроль за качеством прополиса осуществляется по определенным показателям:

- внешний вид – брикеты, шарики, крошка;
- цвет – темно-зеленый, бурый с зеленоватым, желтым или коричневым оттенком;
- запах – характерный – смолистый, ароматный (смесь запахов мёда, душистых трав, хвои, тополя);
- вкус – горький, слегка жгучий;

- структура – плотная, в изломе неоднородная;
- консистенция – при 20-40°C вязкая, ниже 20°C – твердая;
- качественные реакции на флавоноидные соединения – положительные;
- воск (в %), не более 30,0;
- окисляемость (в %), не более 22,0;
- механические примеси (в %), не более 20,0.

Прополис находит применение в лечении желудочных, кишечных, гинекологических заболеваний, а также заболеваний слизистых оболочек носа, околоносовых и ротовой полостей, дыхательных путей, среднего уха, бронхиальной астмы, туберкулеза лёгких, трудно заживающих ран, ожогов, обморожений, фурункулезов, вирусного гриппа, в стоматологии в качестве анестезирующего и лечебного средства.

Прополисные мази готовят на вазелине, смальце, рыбьем жире, свином сале (для смазывания и втирания). Для приготовления густой прополисной мази основу, например масло, доводят до кипения в эмалированной посуде, снимают с огня и добавляют мелко нарезанный прополис. Смесь непрерывно размешивают в течение 30 минут при температуре 80°C, в горячем виде фильтруют через один слой марли и разливают по банкам.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

Прополисные мази готовят на вазелине, смальце, рыбьем жире, свином сале (для смазывания и втирания). Для приготовления густой прополисной мази основу, например масло, доводят до кипения в эмалированной посуде, снимают с огня и добавляют мелко нарезанный прополис. Смесь непрерывно размешивают в течение 30 минут при температуре 80°C, в горячем виде фильтруют через один слой марли и разливают по банкам.

#### **ЖИДКАЯ МАЗЬ**

В 1 л жидкого масла (вазелинового, подсолнечного, кукурузного, оливкового), подогретого на водяной бане до кипения, расплавить кусочки измельченного прополиса – от 10 г (10%) до 50 г (50%). Полученную смесь подогреть, помешивая в течение 20-30 минут, охладить, профильтровать через марлю. Разлить в широкогорлую стеклянную посуду, закрыть и хранить в холодильнике.

**10%-Ю ПРОПОЛИСНУЮ МАЗЬ** использовать: при ожогах и обморожении; при геморрое; при насморке путем введения в ноздри на 15-20 минут ватного тампона на спичке, смазанного мазью, или по 2-4 капли жидкого препарата в каждую ноздрю 4 раза в день; в гинекологии при воспалительных процессах, при эрозии шейки матки и т. д.; во влагалище ввести тампон с прополисной мазью и плотно прижать к эрозированной поверхности, тампон удалить через 10-12 часов; курс лечения – 10-12 дней.

**15%-Ю ПРОПОЛИСНУЮ МАЗЬ** применять: для быстрого заживления ран, порезов, при угрях, сыпях, прыщах, кожных зудях, эрозиях и язвах слизистых оболочек носа, губ, при воспалении век; при сильных ожогах и обморожениях после применения 10%-й мази.

**20%-Ю ПРОПОЛИСНУЮ МАЗЬ** использовать: при грибковых заболеваниях, экземах, фурункулах, карбункулах.

**30-40%-Ю ПРОПОЛИСНУЮ МАЗЬ** использовать: при роже, путем смазывания и втирания; при радикулитах, ишиасе и поражениях периферической нервной системы (верхних и нижних конечностей): путем втирания и дальнейшего прогревания синей лампой.

#### **ПРОПОЛИСНАЯ МАЗЬ (ПО К. Г. КУЗЬМИНОЙ)**

К 1 литру хорошо прокипяченного льняного или подсолнечного масла добавить 50-70 г расплавленного воска и 100 г прополиса. Помешивать, подогревая в течение 30-40 минут.

#### **ПРОПОЛИСНАЯ МАЗЬ (ПО ДРЕЙМАНЕ)**

В сосуд (фарфоровый стакан или стеклянную банку) положить 100 г масляной основы (оливковое или подсолнечное масло или ланолин с вазелином), ввести 20 г прополиса, закрыть крышкой, поставить на водяную баню и кипятить 60 мин, часто перемешивая деревянной лопаточкой. Горячую массу процедить через два слоя марли и расфасовать в стеклянную посуду. Хранят в прохладном месте. Мазь

имеет полужидкую консистенцию со слабым запахом. В препарат из прополиса переходят только воск и часть эфирного масла. Прием масляного прополиса внутрь (по столовой ложке три раза в день за полчаса до еды для взрослого) можно сочетать с растиранием грудной клетки теплым масляным или спиртовым раствором прополиса. Противопоказания: непереносимость организма, аллергия к продуктам пчеловодства, ограничение приема в пищу масла.

### **ПРОПОЛИСНАЯ ПАСТА**

Поставьте эмалированную кастрюлю с измельченным прополисом на батарею или котел, через несколько минут он размягчится и, постепенно добавляя сливочное или вазелиновое масло, начинайте растирать эти два компонента. Их соотношение в результате должно быть один к одному. Через некоторое время у вас получится однородная масса коричневатого цвета с очень вкусным запахом. Хранить в закупоренном виде в холодильнике

### **ПРОПОЛИСНОЕ МАСЛО**

1 кг коровьего масла перетопить в эмалированной посуде, охладить до 80 °С и к нему прибавить 140 г прополиса, предварительно очищенного от механических примесей и растертого. Смесь размешать металлической ложечкой до однородной массы. Затем её снова нагреть до той же температуры и размешать несколько раз. Пока масло теплое, профильтровать его через марлю или металлическое сито, разлить в банки, плотно закрыть и хранить в тёмном холодном и сухом месте.

Обычно в месяц больной может употреблять до 1 кг прополисного масла.

### **ВНИМАНИЕ! ПРИМЕНЕНИЕ ПРОПОЛИСНОГО МАСЛА ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ПЕЧЕНИ.**

Лечась, нужно строго соблюдать рекомендуемые дозы, с тем чтобы не вызвать ухудшение аппетита, вялость. С повышением чувствительности к прополису у больного обнаруживаются зуд, сыпь. Побочные явления сразу исчезают с отменой лекарства.

### **ПРОПОЛИСОВОЕ МАСЛО (М.А. КОЛЕСНИКОВА, Л.Г. БРЕЕВА)**

Берут 5 г прополиса на 100 г оливкового масла и 30 минут нагревают на водяной бане, затем в горячем виде фильтруют через несколько слоев марли.

### **ПРОПОЛИСНАЯ МАЗЬ 10-20 %-НАЯ ПО В.Ф.ОРКИНУ**

**РЕЦЕПТ ПЕРВЫЙ.** 100 г вазелина или животного жира доводят до кипения в чистой эмалированной посуде, затем охлаждают до 50-60 градусов. В охлажденный вазелин добавляют 10-20 г очищенного от видимых механических примесей прополиса и опять нагревают до 80 градусов, непрерывно помешивая в течение 8-10 минут. Посуда при этом должна быть прикрыта. Полученную горячую смесь фильтруют через марлевый фильтр и охлаждают при постоянном помешивании.

**РЕЦЕПТ ВТОРОЙ.** 330 г прополиса растворяют методом кипячения в 100 мл 96%-ного этилового спирта. Получается легко мажущаяся и приятно пахнущая масса тёмного цвета. Следующий шаг. Берут 100 г вазелина и расплавляют его на кипящей водяной бане, добавляют к нему 15-20 г полученного прополиса и помешивают в течение 5 минут до полного растворения. Кастрюлю плотно закрывают крышкой, чтобы химические соединения не улетучились. Через 10-15 минут после остывания мазь (еще в горячем виде) фильтруют через один слой марли и складывают в чистые стеклянные банки.

Хранят прополисную мазь в плотно закрывающейся посуде в темном, сухом и прохладном месте.

### **СПИРТОВОЙ РАСТВОР**

100 г мелко тертого прополиса положить во флакон и постепенно добавить к нему 500 мл 96-градусного спирта, взбалтывать 30 минут. Хранить в тёмном месте. Время от времени смесь взбалтывать. Через неделю раствор профильтровать.

Для приема внутрь водно-спиртовой или молочно-спиртовой раствор должен быть теплым. На полчашки молока или воды использовать 20-40 капель. Принимать 3 раза в день за час-полтора до еды.

### **ПРОПОЛИСНЫЙ ЭКСТРАКТ**

К 100 г прополиса прибавить 100 мл дистиллированной воды и поместить в водяную баню на несколько часов, затем профильтровать для удаления осадка.

Экстракт принимают при туберкулезе, тонзиллитах, при воспалении среднего уха (закапывать по 3 капли 3 раза в день). При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки – по 20 капель в тёплой воде или молоке через час-полтора после еды 2-3 раза в день.

### **ПРОПОЛИСНОЕ МОЛОКО**

Прополисное молоко получают следующим способом: в 1 л молока положить 50-100 г прополиса. Нагреть на слабом огне и размешивать деревянной ложечкой 10 минут.

Прополисное молоко при употреблении внутрь повышает защитные функции организма, способствует образованию специфических антител, усиливает фагоцитоз и устойчивость к инфекциям.

При наружном применении способствует очищению ран от гнойного секрета и быстрой эпителизации.

### **ВОДНОСПИРТОВАЯ ЭМУЛЬСИЯ ПРОПОЛИСА**

10 мл приготовленного спиртового раствора прополиса (10 или 20%-ного) разводят в одном литре воды и хорошо взбалтывают. Получается эмульсия молочного цвета. Ее применяют внутрь по 15-20 капель с молоком или соками 2-3 раза в день. Оставшийся после спиртового экстракта прополис можно использовать в следующем рецепте.

### **ПРОПОЛИСНАЯ ВОДА**

На 1 часть прополиса берется 2 части кипяченой воды и нагревается на водяной бане в течение 10-20 минут при температуре не выше 80 градусов. Смесь помешивается, затем фильтруется.

Полученная таким образом вода имеет желто-коричневый цвет и приятный запах.

Применяется внутрь, по четверти стакана 3 раза в день.

### **ВОДНЫЙ РАСТВОР ПРОПОЛИСА ПО Э. ЛУДЯНСКОМУ**

**РЕЦЕПТ ПЕРВЫЙ.** 10 г прополиса заливается 100 мл холодной воды в эмалированной посуде, закрывается крышкой и помещается в водяную баню на 45 минут. Отделившийся на поверхности воск собирают шумовкой. Затем сливают в стеклянную посуду, добавляют ещё 10 г прополиса, 100 мл холодной воды и ставят теперь уже на 10-15 минут на слабый огонь. Получают 200 мл 10%-ного водного экстракта прополиса со сроком хранения не более 10 дней.

**РЕЦЕПТ ВТОРОЙ.** 10 г прополиса спешивается со 100 мл дистиллированной воды. Нагревают эту смесь в течение часа. Коричневую жидкость процеживают, затем оставляют в холодильнике. Перед нагреванием энергично встряхивают 10-15 минут. Подобную процедуру повторяют 5-7 дней.

## **ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЁГКИХ** 15%-е прополисное масло принимать по столовой ложке 3 раза в день с теплым молоком в течение 1-2 месяцев.

Полстакана прополисного молока (в 1 л теплого молока добавить 50-100 г прополиса и нагревать, постоянно размешивая деревянной ложкой, десять минут), 10-15 г прополисного масла принимать с теплым молоком за час до еды или через полтора часа после еды 3 раза в день в течение 1-2 месяцев. Курс лечения повторить 2-3 раза с промежутками в 2-3 недели.

**ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ** измельченный прополис (20 г) залить 80 мл спирта и настаивать в течение недели, периодически взбалтывая. После процеживания через марлю настой принимать внутрь по 20 капель с молоком или водой за 30 минут до еды 3 раза в день в течение 2 месяцев.

**ПРИ АНГИНЕ, ВОСПАЛЕНИЕ ЛЁГКИХ** для приема внутрь приготовить прополисную мазь следующим образом: к 100 г сливочного масла, разогретого до 50-60°C, добавить 10 г размельченного прополиса. Смесь нагревать при непрерывном помешивании до 70°C, "варить" 8-10 минут и профильтровать через марлю. Остудить также непрерывным помешиванием. Принимать по чайной ложке 2-3 раза в день за час-полтора до еды с теплым молоком на протяжении 2 месяцев.

**ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ФАРИНГИТЕ, РИНИТЕ** прополис готовить на рыбьем жире или подсолнечном масле. В 100 г жира настругать 10-15 г прополиса, подогреть до 60-70°C, тщательно перемешать, поставить в теплое место на 7 дней, 2-3 раза в день смесь взбалтывать. Через 7 дней массу процедить и

принимать при фарингите по чайной ложке 3-4 раза в день, смакуя во рту. При рините смазывать носовые проходы 3-4 раза в день.

**ПРИ ОТИТЕ** 30%-й спиртовой раствор прополиса закапывают по 3--4 капли 3 раза в день в слуховой проход или можно смочить тампон и ввести в проход на 2-3 часа.

**ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА** 20%-й раствор прополиса принимать по 8-10 капель с водой 3 раза в день перед едой. Курс лечения – 2 месяца.

**ПРИ РАДИКУЛИТЕ** приготовить смесь в равной пропорции (по столовой ложке) из мёда, подсолнечного масла и настоянного в течение 6 дней на прополисе винного спирта (10-20% -и концентрации). Полученную массу густо нанести на горчичники и прикладывать к больному месту, слегка прикрепляя бинтом.

**ПРИ РАССЕЯННОМ СКЛЕРОЗЕ** 20%-й раствор прополиса в 70%-м этиловом спирте по 20 капель в тёплой воде пить 1-2 раза в день утром и в обед за 20-30 минут до еды. Курс лечения – 1- 3 месяца в зависимости от индивидуальной переносимости больного.

**ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ** принимать спиртовой раствор прополиса по 25-30 капель 3 раза в день на молоке в течение месяца. Помогает на ранних стадиях. Применять в качестве дополнительного средства к основному лечению.

**ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ПРОСТАТИТЕ** использовать суппозитории из экстракта прополиса, полученного путем выпаривания (40 г прополиса в 200 мл 96%-го спирта). Суппозитории содержат 0,1 г экстракта прополиса и 2 г масла какао. Из этой смеси сделать свечи, которые вводят в прямую кишку 1 раз в сутки в вечернее время. Курс лечения – 30 дней, затем сделать 1-2-месячный перерыв и курс повторить.

**ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ** делать влагилищные и уретральные спринцевания 10%-й спиртово-водной эмульсией прополиса ежедневно в течение 15-20 дней для лечения трихомоноза.

**ПРИ ОБРАБОТКЕ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫХ РАН** 10%-й спиртовой раствор прополиса и касторовое масло (1 : 1) смешать до однородной массы и применять для лечения поверхностных ран после операции по поводу геморроя и свищей прямой кишки.

**ПРИ ГАСТРИТЕ, КОЛИТЕ** прополис настаивать на 95%-м спирте (1 : 5) при комнатной температуре в течение 2 суток. Вытяжку разбавить водой до 30%. Определив реакцию организма на прополис, препарат принимать по 40 капель на стакан тёплой воды или молока 3 раза в день за 1 час до еды, обязательно соблюдая при этом диету (по Певзнеру). В процессе лечения через 5-10 дней улучшается акт дефекации, исчезают проблемы со сном, спастичность толстого кишечника, снижается нервозность.

В результате бактерицидного действия прополиса на стрептококки, стафилококки и другие кишечные микробы существенно нормализуются показатели содержимого кишечника, снижается артериальное давление.

**ПРИ ЛИМФАНГИТЕ, ЛИМФАДЕНИТЕ** приготовить на 70%-м спирте 10%-й раствор прополиса и смочить им салфетку. Положить её на больное место и в течение дня менять через каждые 2-3 часа. В дальнейшем лекарство прикладывать 3 раза в сутки. Через 8 часов по ходу лимфатических сосудов уменьшаются болезненность и краснота, восстанавливаются функции конечности. Чтобы полностью снять воспалительный процесс лимфатической системы в области локтевого и плечевого суставов, достаточно продолжать лечение 3 суток.

**ПРИ БРОНХИТЕ, ТРАХЕИТЕ** при лечении этих заболеваний в домашних условиях делать ингаляции, которые выполняют следующим образом:

60 г прополиса и 40 г воска поместить в алюминиевую чашку вместимостью 300 мл и поставить её в другую посуду большего размера с кипящей водой. Прополис и воск в этих условиях растворяются, фитонциды прополиса поднимаются вместе с парами воды.

Ингаляции прополисом рекомендуется проводить утром и вечером по 10-15 минут.

Можно использовать 20-30%-й спиртовой раствор прополиса. Принимать внутрь по 30 капель на стакан тёплой воды 2-3 раза в день за час до еды.

При першении в горле эффективны полоскания с прополисом. В стакане тёплой воды размешать 10-15 мл 20%-го спиртового раствора прополиса. Процедуру проводить 3-4 раза в день.

**ПРИ ГАЙМОРИТЕ** вскипятить воду в кастрюле, влить туда пол чайной ложки 30%-й настойки прополиса, укутать и подышать над этой кастрюлей. Процедуру можно проводить 2-3 раза в день.

**ПРИ ВОСПОЛЕНИИ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА** 50 г хорошо очищенного и измельченного прополиса залить 60 мл 70%-го этилового спирта и 20 мл эфира. Эту смесь оставить на несколько дней в сосуде из темного стекла с плотно закрывающейся пробкой, периодически взбалтывая. После растворения смесь профильтровать через марлю и полученный фильтрат использовать как основной препарат для лечения. Его можно использовать без дополнительной обработки, а можно устранить твердые вещества, тогда фильтрат нужно оставить ещё на несколько дней. Затем надосадочной жидкости надо дать отстояться, а затем использовать для приготовления следующего препарата:

50 г фильтрата прополиса, ровомицин или рондомицит, 5 г мёда (с 2%-м маточным молочком), 2 г рыбьего жира. Полученную смесь тщательно перемешать до полного растворения и разлить в сосуды из темного стекла. До применения препарата слизистую оболочку следует подсушить.

Больное место тщательно очистить перекисью водорода и подсушить струёй теплого воздуха, затем пипеткой нанести несколько капель раствора препарата до образования однородной пленки. После этого больное место вновь подсушить слабой струёй воздуха; при этом спирт и эфир испаряются. Образуется пленка, играющая роль "защитной повязки", устойчивой в течение суток. Эту процедуру повторять ежедневно в течение 3-5 дней до полного излечения.

**ИНГАЛЯЦИИ ПРОПОЛИСОМ** 60 г прополиса и 40 г воска положить в эмалированную миску вместимостью 200- 300 мл и поставить её на кастрюлю с водой. Довести воду до кипения. Как только появится пар, делать ингаляцию по 10-15 минут 2 раза в день в течение 10-15 дней. Хороший результат этот метод даёт при лечении бронхита, туберкулеза, ангины, насморка, гриппа, фарингита.

**ПОЛОСКАНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГОРЛА** для приготовления спиртового раствора прополиса нужно размельчить 10 г прополиса и смешать со 100 мл спирта, настаивать в темноте (обязательно при комнатной температуре, так как прополис теряет свои свойства при охлаждении) в течение недели. Если нужно срочно приготовить раствор, то очень измельченный прополис надо смешать со спиртом (1 : 10), поместить на водяную баню и нагреть до 40°C, не выше. Затем несколько часов периодически встряхивать бутылочку со смесью. Хранить раствор прополиса в темной бутылке. Для получения водного раствора спиртовой раствор нужно смешать с тёплой водой: 10 мл спиртовой смеси на 100 мл воды.

Для маленького ребенка количество спиртового раствора нужно уменьшить до 5 мл. Прополисную спиртовую настойку полезно добавлять в чай с мёдом (несколько капель) и пить во время болезни.

**ПРИ ОЖОГАХ** 15%-ю прополисную мазь накладывать на марлевую повязку и прикладывать к ожоговой поверхности после отторжения омертвевших тканей.

**ПРИ ЯЗВЕ НА КОЖЕ** лечить 5%-м спиртовым раствором прополиса, нанося его кистью 1 раз в день.

**ПРИ ОПОЯСЫВАЮЩЕМ ЛИШАЕ** прополисную мазь, приготовленную на сливочном масле 1:10, принимать по столовой ложке 3 раза в день до еды.

**ПРИ МОКНУЩЕЙ ЭКЗЕМЕ РУК** стакан отвара дубовой коры (1 часть коры, 5 частей воды), чайную ложку 30- 40%-й спиртовой настойки прополиса смешать и смазывать пораженную поверхность кожи.

Для лечения кожных заболеваний использовать 10%-ю мазь "Пропоцеум" из экстракта прополиса на водоземulsionной основе. Мазь обладает противозудным действием, способствует заживлению ран, эффективна при хронической экземе, дерматитах, трофических язвах.

**ПРИ ГРИБКОВЫХ ПОРАЖЕНИЯХ ПОЛОСТИ РТА, ПАРОДОНТОЗЕ** эффективен аэрозольный экстракт прополиса. "Пропасол" – готовый препарат с дезинфицирующим действием. При пародонтозе делать аппликации спиртового раствора (4%-го) прополиса. Курс лечения – от 3 до 10 аппликаций.

Для уменьшения зубной боли комочек прополиса положить у корня зуба или в десневые карманы. Чтобы прополис стал мягче, можно его подогреть до 60-70°C.

При зубной боли измельченный прополис (40 г) залить 70%-м спиртом (100 мл).

Смесь настаивать в течение 7-10 дней, периодически взбалтывая. После этого настой отделить от осадка и профильтровать через марлю. Прибавлением спирта полученный настой довести до 40%-й

концентрации, после чего использовать для лечения. Анестезирующая сила прополисного лекарства превосходит новокаин.

Прополис, кроме того, способствует укреплению эмали зубов и предупреждает кариес.

### **КАК ХРАНИТЬ ПРОПОЛИС**

Хранить прополис нужно в сухом, чистом и темном месте при температуре не выше 25°C. Причем нельзя хранить рядом пахучие вещества!

Если прополис хранить, соблюдая все правила, он долго не утрачивает своих целебных свойств, хотя свежий прополис все равно является наиболее ценным.

*Доброго Здоровья Вам и Вашим Детям!*

***Контакты:***

*[www.azidspp.ru](http://www.azidspp.ru)*

*[azidspp@gmail.com](mailto:azidspp@gmail.com)*